

Formular: Kurzbeschreibung zur Information der Schüler der Jgst. 10

Lehrkraft/Lehrkräfte: Herr Trautner / Frau Stadler Leitfach: Sport Projektthema: Planung und Durchführung einer Alpenüberquerung mit dem Mountainbike	
Übliche Inhalte und Methoden der allgemeinen Studien- und Berufsorientierung	
<p>Bei der Planung einer Alpenüberquerung werden die Schülerinnen und Schüler eigenständig Etappen vorbereiten und unter Rücksprache mit den Kursleitern jeweils in einem kleinen Team eine dieser Etappen von der Streckenführung bis hin zur Übernachtung organisieren. Dies verlangt von den Schülerinnen und Schülern einige Kompetenzen im Bereich der Organisation und der eigenständigen Arbeit. Die Schülerinnen und Schüler sind dann bei der Durchführung der Alpenüberquerung auch für die Gruppenführung bei ihrer Etappe verantwortlich.</p> <p>Die Schülerinnen und Schüler sollten sich im Klaren sein, dass es sich bei der Alpenüberquerung um eine große Herausforderung im sportlichen, aber auch im sozialen Sinne handelt, da die Gruppe 8 Tage unter großen körperlichen Strapazen zusammenarbeiten muss.</p>	
Zeitplan im Überblick (Aufteilung der allgem. Studien- und Berufsorientierung und der Projektarbeit):	
11/1	Studien- und Berufsorientierung
11/2	Projektarbeit Sponsorensuche Individuelles Training und verschiedene Seminare (z. B. Werkstattworkshop, Fahrtechniktraining), einige Tagestouren und eine Wochenendtour zur Vorbereitung der Alpenüberquerung Durchführung der Alpenüberquerung
12/1	Projektarbeit Nachbereitung der Alpenüberquerung in Form einer Erstellung einer Film- und Fotopräsentation Öffentlichkeitsarbeit im Hinblick auf die Präsentation im Rahmen einer Schulveranstaltung und Durchführung dieser Präsentation
Voraussetzungen für die Wahl des Seminars: <ul style="list-style-type: none"> - Technisch einwandfreies Mountainbike (mind. mit Federgabel) - Keine Erkrankungen, die die sportliche Fitness beeinträchtigen (ärztliches Attest wird verlangt) - Bewusstsein, dass das Seminar mit einer hohen finanziellen Belastung verbunden ist (ca. 600 Euro für die Durchführung der Alpenüberquerung und zusätzliche Kosten in der Vorbereitungsphase) 	