

Formular: Kurzbeschreibung zur Information der Schüler der Jgst. 10

Lehrkraft/Lehrkräfte: Anja Stadler	Leitfach: Sport
Projektthema: Risikomanagement im Schneesport (Skitourengehen)	
Inhalte und Methoden der allgemeinen Studien- und Berufsorientierung:	
<ul style="list-style-type: none"> - Individuelle Fähigkeitenanalyse zur Orientierung und Interessensfindung - Recherche zu verschiedenen Berufsfeldern - Präsentation eines ausgewählten Berufsfeldes - Bewerbungstraining, Erstellen einer Bewerbungsmappe - Besuch verschiedener Einrichtungen und Veranstaltungen zur Studien- und Berufsorientierung 	
Zielsetzung des Projekts, Begründung des Themas:	
<p>Auf Grundlage ihres gestiegenen Reflexionsvermögens sollen die Schüler in der Oberstufe ein vertieftes Verständnis für Bewegungsausführungen und ebenso für die über das sportliche Handeln selbst weit hinausreichende gesundheitsfördernde, persönlichkeitsbildende und gesamtgesellschaftliche Bedeutung des Sports entwickeln.</p> <p>Bei diesem Projekt sollen sich die Schülerinnen und Schüler beim Skitourengehen geländeangepasst und umweltgerecht verhalten lernen, um ein sicheres Bewegen im alpinen Gelände mit dem Sportgerät Ski gewährleisten zu können. Hierfür erwerben sie theoretische Kenntnisse und praktische Fertigkeiten in den Bereichen Tourenplanung, Durchführung von Skitouren in der Gruppe, Lawinenschüttelungsprobe und Verarbeitung von Daten in der Nachbearbeitung der Projektwoche.</p> <p>Angestrebte Sach- und Methodenkompetenzen sind z. B. die Einschätzung der Gefahrenpotenziale im Skitourengehen, vor allem auch im alpinen Gelände, die Verbesserung einer sicheren Technik zur situationsangepassten Ausübung der Sportart (Aufstiegs- und Abfahrtstechnik), die Vorbereitung, Durchführung und Nachbereitung einer durchgeführten Skitour mit dem Schwerpunkt Risikomanagement, der Erwerb von Kenntnissen im Bereich der Sicherheitsausrüstung, im Bereich der Einschätzung der alpinen Gefahren sowie in den Bereichen Skitechnik und Erste Hilfe und deren Umsetzung in der Praxis.</p> <p>Grundsätzlich sollte jeder Schüler, der sich für dieses Seminar entscheidet, wissen, dass wir uns während der Projektphase ausschließlich im freien, alpinen Gelände bewegen. Hierfür sollte das persönliche skifahrerische Können ausreichen.</p>	
Zeitplan im Überblick (Aufteilung der allgem. Studien- und Berufsorientierung und der Projektarbeit):	
11/1	Projektplanung und Durchführung
11/2	Projekt Nachbereitung
12/1	Studien- und Berufsorientierung
Folgende außerschulischen Kontakte werden im Verlauf des Seminars geknüpft:	
Ski- und Bindungshersteller, Verbände, wie DAV, BSV, AV, Bergführer (externe Experten Michael Bückers und Julian Bückers)	
weitere Bemerkungen zum Seminar:	
Finanzieller Aufwand für die Teilnahme an der Schneesportwoche des Seminars (Bergführerkosten, Unterkunft und Verpflegung, sowie der Hin- und Rücktransport: ca. 550 – 650 Euro)	



Kurzbeschreibung zur Wahl eines P-Seminars
durch die Schülerinnen und Schüler
der Jahrgangsstufe 10
