

## Übersicht über Hilfsangebote bei Depressionen und Angststörungen

### Ansprechpartner vor Ort

Name	Erreichbarkeit	Raum
Herr Goldbrunner (Jugendsozialarbeit)	jsa@opg-pullach.de	JSA-Büro
Frau Paula (Jugendsozialarbeit)	jsa@opg-pullach.de	JSA-Büro
Frau Schnabl (Schulpsychologin)	b.schnabl@opg-pullach.de	430
Frau Stadler (Beratungslehrerin)	a.stadler@opg-pullach.de	430
Frau Winter (Verbindungslehrerin)	s.winter@opg-pullach.de	Lehrerzimmer
Herr Staudt (Verbindungslehrer)	m.staudt@opg-pullach.de	Lehrerzimmer
Frau Greif (Oberstufenkoordinatorin)	e.greif@opg-pullach.de	Oberstufenbüro
Frau Miller (Oberstufenkoordinatorin)	s.miller@opg-pullach.de	Oberstufenbüro

### Externe Ansprechpartner

#### Erreichbarkeit 24 Stunden, 7 Tage die Woche

zum Beispiel:

Kummertelefon für Kinder und Jugendliche: 0800 1110 333 (anonym)

Telefonseelsorge: 0800 1110 111 oder 0800 1110 222 (anonym)

Kinder- und Jugendpsychiatrische Beratungsstelle des Referates für Gesundheit und Umwelt  
Schwanthalerstraße 69  
Telefon: 089 23366933

Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie  
Nußbaumstraße 5a  
Telefon: 089 440055931

Heckscher-Klinikum für Kinder- und Jugendpsychiatrie  
Deisenhofener Straße 28  
Telefon: 089 9999-0

Klinik für Kinder- und Jugendpsychosomatik Schwabing  
Kölner Platz 1  
Telefon: 089 30680

## **Erreichbarkeit zu den angegebenen Uhrzeiten**

zum Beispiel:

Eltern- und Jugendberatungsstelle des Landkreises München

Außenstelle Isartal in St. Gabriel

Wolfratshauser Str. 350, Haus 5, 1. Stock

81478 München

Anmeldung unter: Tel. 089/44 45 40 – 0

Montag-Donnerstag: 9:00-12:00 Uhr und 13:00-16:00 Uhr

Freitag: 9:00-14:00 Uhr

Beratungsstelle für Eltern, Kinder, Jugendliche und Familien München Neuforstenried

Königswieser Straße 12

81475 München

Telefon: 089 7559250

Münchner Insel

Marienplatz Untergeschoss

Telefon: 089 220041

Öffnungszeiten: Mo-Fr. 9.00-18.00 Uhr und Do 11.00-13.00 Uhr

DIE ARCHE

Suizidprävention und Hilfe in Lebenskrisen e.V. Beratungsstelle für Erwachsene und Jugendliche  
(ab 14J.)

Saarstraße 5

80797 München

Telefon 089/33 40 41

Fax 089/ 39 53 54

info@die-arche.de    www.die-arche.de

Psychiatrischer Krisendienst

0180 / 655 3000    <http://www.krisendienst-psychiatrie.de>

<https://www.muenchen-depression.de> (Münchner Bündnis gegen Depression)

<https://www.deutsche-depressionshilfe.de> (Deutsche Depressionshilfe)

Weitere niedergelassene Fachärzte (vgl. Branchenbuch „Gelbe Seiten“; Internet)