

Lehrkraft: Anja Stadler

Leitfach: Sport

Rahmenthema: Outdoorsport – Chancen und Risiken

Zielsetzung des Seminars:

Outdoorsport ist Trend! Die Möglichkeiten, Sport in der freien Natur zu treiben, werden immer vielfältiger und attraktiver für verschiedene Altersgruppen in unserer Gesellschaft. So werden Bikeparks gebaut, Skitourenkurse boomen und jede/jeder findet gemäß seinen Bedürfnissen ein entsprechendes Angebot. Aber welche Bedürfnisse sind das und warum sind diese jetzt anders als früher? Warum ist diese Art des Sports so wichtig geworden? Welchen besonderen Nutzen oder auch besonderen Genuss ziehen die Sportlerinnen/Sportler aus dem Outdoorsport? Warum gehen sie sogar bei manchen Sportarten Risiken ein, die die freie Natur als Aufenthaltsort mit sich bringt, nur um den Sport dort auszuüben? Auch für die Natur ist dieser Trend mit Risiken und Chancen verbunden. So kann der Sportler/die Sportlerin durch die Bewegung der Natur emotional näher kommen, die Natur wird aber auch durch die Bebauung und die enorme Anzahl der Outdoorsportler/Innen stark belastet. Auch diese Aspekte sind zu beachten. In diesem W-Seminar soll diesen Fragestellungen auf den Grund gegangen werden.

Mögliche Themen für die Seminararbeiten (bitte **mindestens sechs** Themen angeben):

1. Risikomanagement beim Skitourengehen
2. Klettern als Grenzerfahrung
3. Trailrunning – die besondere Herausforderung für den Läufer
4. Der Bikepark – ein Spielplatz für Verrückte?
5. Apnoetauchen – wieso macht man das?
6. Wandern als neue Trendsportart - mit welchen Folgen?

Weitere Bemerkungen zum geplanten Verlauf des Seminars:

Bei der Erstellung der Seminararbeit wird in jedem Fall ein praktischer Teil (Durchführung einer Befragung, von Interviews, etc.) verlangt!